

Ta Ke Ti Na

Ta Ke Ti Na ist eine Reise in die vielfältige und faszinierende Welt des Rhythmus, ein intensives Rhythmusenerlebnis mit dem Körper als Musikinstrument.

Gleichzeitig ist es ein Lernprozess, der die vitale Kraft von Rhythmus nutzt, um den Zugang zu unseren intuitiven und kreativen Ressourcen zu öffnen.

In Taketina bewegt sich ein Kreis von Menschen zum tragenden Puls einer Basstrommel. Unterschiedliche Rhythmen in den Schritten, im Klatschen und in der Stimme verweben sich zu einer vielschichtigen Körpermusik. Die musikalische Gleichzeitigkeit führt in einen Zustand erweiterter Wahrnehmung, in dem vieles zugleich da sein kann: Aktivität und Stille, Lachen und blitzartige Selbsterkenntnis, innere Sammlung und ausgelassene Lebensfreude, Trance und wache Präsenz.

Wir freuen uns auf lebendige Präsenz.

Leitung Daniel Haas und David Kamber Surdo



Ta Ke Ti Na in Wabern, Donnerstag

Ort Eichholzstrasse 2, 3084 Wabern
3. Stock mit Lift, Edith Kamber, Feldenkrais
Endstation Tram Nr. 9, dann 160 m zurück

Kosten neun Abende Fr. 250.--
Regelmässige Teilnahme erwünscht.
Abend einzeln: Fr. 40.—

Zeit Eintreffen 18:50, 19:00 bis 21:00

Daten Ausfall Corona 14., 28. Januar, 11. Februar,
4. 11. und 25. März, 8. und 29. April,
20. Mai, 3. und 17. Juni, 1. Juli

Anmeldung und weitere Informationen
Tel. 079 216 77 62
Schnupperlektionen sind jederzeit möglich
www.koerpermusik-bern.ch

