

# Ta Ke Ti Na

**Ta Ke Ti Na** ist eine Reise in die vielfältige und faszinierende Welt des Rhythmus, ein intensives Rhythmuserlebnis mit dem Körper als Musikinstrument.

Gleichzeitig ist es ein Lernprozess, der die vitale Kraft von Rhythmus nutzt, um den Zugang zu unseren intuitiven und kreativen Ressourcen zu öffnen.

In Taketina bewegt sich ein Kreis von Menschen zum tragenden Puls einer Basstrommel. Unterschiedliche Rhythmen in den Schritten, im Klatschen und in der Stimme verweben sich zu einer vielschichtigen Körpermusik. Die musikalische Gleichzeitigkeit führt in einen Zustand erweiterter Wahrnehmung, in dem vieles zugleich da sein kann: Aktivität und Stille, Lachen und blitzartige Selbsterkenntnis, innere Sammlung und ausgelassene Lebensfreude, Trance und wache Präsenz.

Wir freuen uns auf lebendige Präsenz.

Leitung Daniel Haas und David Kamber Surdo



## Ta Ke Ti Na in Wabern, Donnerstag

**Ort** Eichholzstrasse 2, 3084 Wabern  
3. Stock mit Lift, Edith Kamber, Feldenkrais  
Endstation Tram Nr. 9, dann 160 m zurück

**Kosten** zwölf Abende Fr. 330.--  
Regelmässige Teilnahme erwünscht.  
Abend einzeln: Fr. 40.—

**Zeit** Eintreffen 18:50, 19:00 bis 21:00

**Daten** 14. und 28. Januar, 11. Februar  
4. 11. und 25. März, 8. und 29. April  
20. Mai, 3. und 17. Juni, 1. Juli

**Anmeldung** und weitere Informationen  
Tel. 079 216 77 62  
Schnupperlektionen sind jederzeit möglich  
[www.koerpermusik-bern.ch](http://www.koerpermusik-bern.ch)

