



**Hast du Lust auf eine komplexe rhythmische Herausforderung, die ohne Vorkenntnisse erlebbar wird?**

In Taketina werden verschiedene Rhythmen übereinander gelegt und am eigenen Körper erfahrbar. Auch wenn der Verstand dabei nicht immer mitkommt...

Mit den Füßen, den Händen und der Stimme wird dabei die Koordination auf die Probe gestellt. Dabei entsteht zwischen dem rausfallen und dem wieder reinfallen immer mehr ein natürlicher Groove.

Für Taketina sind keinerlei Vorbereitungen nötig, komm wie du bist, ob mit oder ohne Rhythmusgefühl, müde oder wach, gestresst oder entspannt.

**As-tu envie de te lancer dans un défi rythmique complexe qui ne demande aucune connaissance préalable?**

TaKeTiNa consiste à superposer différents rythmes et de les ressentir à travers notre corps. Même si la raison n'accompagne pas toujours...

Utilisant les pieds, les mains et la voix, la coordination est mise à l'épreuve. Entre les moments où on perd le fil et ceux où on le retrouve, s'épanouit continuellement un groove naturel.

Aucune préparation n'est nécessaire pour TaKeTiNa; viens comme tu es, avec ou sans sens du rythme, fatigué-e ou éveillé-e, stressé-e ou relax-e.

## TaKeTiNa in Biel

Ort	Juravorstadt 4, Eingang zwischen Naturzentrum und Trödeladen
Kursprache	Deutsch / Le cours est en allemand
Kosten	Fr. 20.- bis 30.- Schnuppern gratis und jederzeit möglich
Mitnehmen	warme Socken, Decke zum drauf sitzen
Zeit	19:00 bis 21:00
Daten	Mittwoch: 15./22. Januar, 5./26. Februar 11./25. März, 1./22. April
Leitung	Daniel Haas und Nathalie Fähndrich
Anmeldung	und weitere Informationen Tel. 077 444 18 09 info@danielhaas.ch

